

# *Efeze 6*

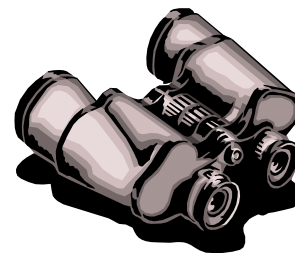
## *'Onze houding tegenover de vijand'*

*Deze gemeentelijke bijbelstudie maakt deel uit van een serie van drie over de brief van Paulus aan de gemeente van Efeze.*



[www.veghiambacht.nl](http://www.veghiambacht.nl)

### 3. Onze houding tegenover de vijand



*Deze Bijbelstudie is onderdeel van een serie van drie over de brief van Paulus aan de gemeente van Efeze, en gaat over de ‘geestelijke wapenrusting’, waarover we lezen in Efeze 6: 10-24. Een wapenrusting heb je nodig om strijd te voeren. Om goed te kunnen begrijpen waarvoor die wapenrusting dient, gaan we eerst aan de hand van andere gedeelten uit de Bijbel kijken naar de ‘geestelijke strijd’: wie voeren die strijd, waarom is die strijd er, waar vindt hij plaats. Daarna gaan we dan in op onze positie in die strijd en de rol van de ‘geestelijke wapenrusting’.*

#### **Er is meer dan wij kunnen zien...**

Naast de voor ons zichtbare aardse wereld is er ook een *onzichtbare geestelijke* wereld, waarin God en de engelen wonen. Hoewel wij de geestelijke wereld niet kunnen zien, weten we vanuit de Bijbel dat het een *realiteit* is. Wij zien dus maar een deel van de werkelijkheid om ons heen! We weten ook vanuit de Bijbel dat de zichtbare ‘aardse’ wereld en de onzichtbare ‘geestelijke’ wereld elkaar beïnvloeden. In de Bijbel lezen we dat een enkele keer iets van die geestelijke wereld zichtbaar wordt.

Een heel bekend voorbeeld is bij de belegering van de stad Dotan door de koning van Aram, die de profeet Elisa, die daar verblijft, wil gevangennemen. Wanneer de knecht van de profeet ’s morgens ziet dat de stad is omsingeld door een sterk leger, schrikt hij en ziet geen uitkomst meer. Elisa echter weet van een realiteit die niet met ‘aardse’ ogen gezien kan worden. Hij bidt God of zijn knecht met ‘geestelijke’ ogen mag kijken. Als God dat gebed verhoort ziet de knecht dat rond de stad niet alleen het leger van de aardse koning van Aram is gelegerd, maar ook een hemels leger van engelen, dat de wacht houdt over Elisa. Bijzonder aan dit gedeelte is dat het engelenleger er dus de hele tijd al *was*, ook voordat Elisa bad tot God. Het engelenleger kwam niet plotseling *opdagen* door het gebed van Elisa, integendeel: het was er al steeds, maar het werd nu ook *zichtbaar* voor de knecht van Elisa. Op dezelfde manier mogen ook wij weten dat in moeilijke situaties Gods engelen rondom ons zijn om ons te beschermen.



2 Kon. 6

15 Toen de dienaar van de man Gods des morgens vroeg opstond en naar buiten trad, zie, een leger omringde de stad, zowel paarden als wagens. En de knecht zeide tot hem: Ach, mijn heer! wat moeten wij doen? 16 Maar hij zeide: Vrees niet, want zij, die bij ons zijn, zijn talrijker dan zij, die bij hen zijn. 17 Toen bad Elisa: Here, open toch zijn ogen, opdat hij zie. En de Here opende de ogen van de knecht en hij zag **en zie, de berg was vol vurige paarden en wagens rondom Elisa.**

Een ander voorbeeld, uit het nieuwe testament, is de bevrijding van de apostelen uit de gevangenis. Ook hier zien we dat de engelen, die deel uitmaken van de geestelijke wereld, rechtstreeks ingrijpen in de aardse wereld, en ook hoorbaar spreken tot de apostelen.



Hand. 5: 19

18 En zij sloegen de handen aan de apostelen en zetten hen in het huis van bewaring. 19 **Maar een engel des Heren opende des nachts de deuren van de gevangenis en leidde hen naar buiten en zeide:** 20 Gaat heen gaat in de tempel staan en spreekt tot het volk al deze woorden des levens.



## De oorsprong van de strijd

De Bijbel leert ons niet alleen dat er een geestelijke wereld is, maar ook dat in die geestelijke wereld een strijd gaande is. Die strijd is er niet altijd geweest. Hij is begonnen toen één van de machtigste engelen, na volmaakt te zijn geschapen, in opstand is gekomen tegen God omdat hij aan Hem gelijk wilde zijn.



Jesaja 14: 12-15

12 Hoe zijt gij uit de hemel gevallen, gij morgenster, zoon des dageraads; hoe zijt gij ter aarde geveld, overweldiger der volken! 13 En gij overlegde nog wel: Ik zal ten hemel opstijgen, boven de sterren Gods mijn troon oprichten en zetelen op de berg der samenkomst ver in het noorden; **ik wil opstijgen boven de hoogten der wolken, mij aan de Allerhoogste gelijkstellen.** 15 Integendeel, in het dodenrijk wordt gij neergeworpen, in de diepte van de groeve.

Vanwege die opstand zijn de gevallen engelen verbannen uit de hemel en onder Gods oordeel gekomen.



Lucas 10: 18

En Hij zeide tot hen: **Ik zag de satan als een bliksem uit de hemel vallen.**



Judas 6

6 en dat Hij **engelen, die aan hun oorsprong ontrouw werden en hun eigen woning verlieten,** voor het oordeel van de grote dag met eeuwige banden onder donkerheid heeft bewaard gehouden.



2 petrus 2: 4

4 Want indien God de **engelen, die gezondigd hadden**, niet gespaard heeft, maar hen, door hen in de afgrond te werpen, aan krochten der duisternis heeft overgegeven om hen tot het oordeel te bewaren.

God heeft vele miljoenen engelen geschapen. Toen die ene machtige engel in opstand kwam tegen God is waarschijnlijk een derde deel van alle engelen hem gevolgd en is daarmee ook ongehoorzaam geworden aan God. Er is één plaats in de Bijbel die ons daarvoor een aanwijzing geeft.



Openbaring 12: 3,

4

3 En er werd een ander teken in de hemel gezien, en zie, een grote rossige draak met zeven koppen en tien horens, en op zijn koppen zeven kronen. 4 **En zijn staart sleepte een derde van de sterren des hemels mede en wierp die op de aarde.**

Op dat moment was de strijd nog alleen tussen God en de gevallen engelen, maar daar bleef het niet bij. Satan, de leider van de opstandige engelen heeft de strijd tussen hem en God overgebracht naar de mensenwereld. Hij heeft in de gedaante van een slang twijfel gezaaid in het hart van de mens over Gods bedoelingen, waardoor de weg werd gebaad voor ongehoorzaamheid. Ook deze ongehoorzaamheid had dezelfde basis als die van de opstandige engel: de wens om als God te willen zijn.



Genesis 3

1 De slang ... zeide tot de vrouw: God heeft zeker wel gezegd: Gij zult niet eten van enige boom in de hof?

4 De slang echter zeide tot de vrouw: Gij zult geenszins sterven, 5 maar God weet, dat ten dage, dat gij daarvan eet, uw ogen geopend zullen worden, en gij als God zult zijn, kennende goed en kwaad.

6 En de vrouw ... nam van zijn vrucht en at, en zij gaf ook haar man, die bij haar was, en hij at.

Door die daad van ongehoorzaamheid is de volmaakte harmonie die tussen God en de mensen bestond, definitief verbroken. Ook de mensen zijn toen onder de toorn van God gekomen. God heeft wel direct de oorlog verklaard aan satan en daar al de vernietiging van satan beloofd. Zo sprak God direct het oordeel uit over de slang:



Genesis 3

15 En Ik zal vijandschap zetten tussen u en de vrouw, en tussen uw zaad en haar zaad, **dit zal u de kop vermorzelen** en gij zult het de hiel vermorzelen.



## De strijdsituatie vandaag

Sinds de zondeval in het paradijs, waar de mens net als de gevallen engelen, in opstand kwam tegen God is er veel gebeurd. Gods beloften van de Messias zijn vervuld in de geboorte van Jezus Christus, die als Gods Zoon als mens op

aarde is gekomen. Daar heeft Hij op drieëndertigjarige leeftijd uiteindelijke de hoogste prijs betaald die betaald kon worden: Hij is aan het kruis gestorven voor de zonden van de hele mensheid. Door het sterven van Christus, Zijn opstanding en Zijn hemelvaart is aan de satan de beslissende slag toegebracht. Daar waar de mensen door hun ongehoorzaamheid aan God in het kamp van de satan terecht waren gekomen, en daar zelf nooit meer uit konden, heeft Jezus door zijn bloed de prijs betaald en ons vrijgekocht.



Kolos. 2: 15

Hij heeft de overheden en de machten **ontwapend** en openlijk **tentoongesteld** en zo over hen **gezegevierd**.



Jakob. 2: 19

Gij gelooft dat God een is? Daaraan doet gij wel, maar dat doen de boze geesten ook **en zij sidderen**.



Joh. 16: 33

In de wereld lijdt gij verdrukking, maar houdt goede moed, **Ik heb de wereld overwonnen**.

Toch is de satan nog niet vernietigd. Door zijn sterven en opstanding heeft Jezus laten zien dat Hij de overwinnaar is, en dat alle machten – ook de satan met zijn demonen -, onderworpen is aan Zijn macht. Pas bij het laatste oordeel wordt de satan definitief en voor eeuwig verbannen naar ‘de poel des vuurs’, waaruit hij nooit meer zal kunnen ontsnappen. Tot die tijd vecht hij nog waar hij kan.



1 Petrus 5: 8

8 Wordt nuchter en waakzaam. **Uw tegenstander, de duivel, gaat rond als een brullende leeuw**, zoekende wie hij zal verslinden.

De strijd gaat niet alleen tegen de mensen, ook de goede engelen voeren strijd tegen de kwade engelen.



Judas 9

Maar Michaël, de aartsengel, durfde, toen hij met de duivel in twist gewikkeld was over het lichaam van Mozes, geen smadelijk oordeel uitbrengen, doch hij zeide: De Here straffe u!

Een bijbelgedeelte dat een bijzonder inzicht geeft in de geestelijke wereld is Daniël 10. Daniël is in een situatie van grote nood en besluit daarop om te bidden en te vasten. Nadat Daniël dat drie weken heeft gedaan verschijnt er een engel aan hem. De engel geeft een verklaring voor het tijdstip waarop hij verschijnt aan Daniël. Hij vertelt dat God op de eerste dag dat Daniël begon met bidden zijn gebed al heeft gehoord en dat op die eerste dag de engel al op weg is gegaan naar Daniël. Hij werd echter opgehouden door ‘de vorst van het koninkrijk der Perzen’, die eenentwintig dagen strijd voerde met de engel. Tenslotte is de aartsengel Michaël hem te hulp gekomen, zodat hij na drie weken kon verschijnen aan Daniël.

Met ‘de vorst van het koninkrijk der Perzen’ wordt hier niet bedoeld de aardse koning van het Perzische rijk, maar een boze geest die verantwoordelijk is voor de regio die overeenkomt met het Perzische rijk. Er is blijkbaar ook in de demonenwereld een hiërarchie en een ordening, waarbij ook bepaalde demonen verantwoordelijk zijn voor bepaalde gebieden. Iets anders wat we uit dit stukje zien is dat niet alle engelen even sterk zijn: de aartsengel Michaël moest de andere engel te hulp komen om de overhand te behouden.



#### Daniel 10

12 En hij zeide tot mij: Vrees niet Daniël, want van de eerste dag af, dat gij uw hart erop gezet had om inzicht te verkrijgen en om u voor uw God te verootmoedigen, zijn uw woorden gehoord, en ik ben gekomen op uw woorden.

**13 Maar de vorst van het koninkrijk der Perzen stond eenentwintig dagen tegenover mij; doch, zie, Michaël, een der voornaamste vorsten, kwam mij te hulp, zodat ik daar, bij de koningen der Perzen, de overhand behield.**

20 ... Terstond moet ik terugkeren om met de vorst de Perzen te strijden, en zodra ik uitgegaan ben, zie, dan zal de vorst van Griekenland komen -; 21 nochthans zal ik u mededelen wat geschreven staat in het boek der waarheid – En niet een staat mij vastberaden terzijde, behalve uw vorst Michaël.

Een ander gedeelte waarin we lezen over de strijd die de aartsengel Michaël met zijn engelen te voeren heeft tegen de satan met zijn engelen staat in het boek Openbaringen. Het resultaat van die strijd is dat de satan met zijn gevallen engelen uit de hemel is geworpen.



#### Op. 12: 10

7 En er kwam oorlog in de hemel; Michaël en zijn engelen hadden oorlog te voeren tegen de draak; ook de draak en zijn engelen voerden oorlog, 8 Maar hij kon geen standhouden, en hun plaats werd in de hemel niet gevonden. 9 En de grote draak werd (op de aarde) geworpen, de oude slang, die genaamd wordt duivel en de satan die de wereld verleidt; hij werd op de aarde geworpen en zijn engelen met hem.

Een groot deel van de geestelijke strijd is voor ons niet waarneembaar: de strijd tussen God en de goede engelen aan de ene kant en satan met zijn kwade engelen aan de andere kant. We weten dat de strijd er is, maar God heeft ons er heel weinig over geopenbaard. Een ander deel van de geestelijke strijd ervaren wij wel, omdat we er direct bij betrokken zijn. Wij ervaren de aanvallen van de satan en zijn kwade engelen op ons persoonlijk leven, en – in een groter verband -, op de gemeente als geheel.

Ons deel in de totale geestelijke strijd is dus beperkt (maar belangrijk): wij moeten standhouden op de grond die door Christus is veroverd. God zelf voert de oorlog tegen de satan en zijn demonen.



## Onze positie in de strijd

We weten nu dat er strijd is tussen de God en de kwade machten, en dat wij ook in die strijd betrokken zijn geraakt. We weten ook dat een groot deel van de geestelijke strijd voor ons helemaal niet zichtbaar is: de strijd tussen God met zijn goede engelen aan de ene kant en satan met zijn kwade engelen aan de andere kant. We weten wel dat die strijd er is, maar God heeft ons er heel weinig over geopenbaard.

Een ander deel van de geestelijke strijd ervaren wij wel, omdat we er direct bij betrokken zijn. Wij ervaren de aanvallen van de satan en zijn kwade engelen op ons persoonlijk leven, en – in een groter verband –, op de gemeente als geheel. Ons deel in de totale geestelijke strijd is dus beperkt (maar belangrijk): wij moeten standhouden op de grond die door Christus is veroverd. God zelf voert de oorlog tegen de satan en zijn demonen.

Hoe herkennen we nu of er sprake is van ‘geestelijke strijd’? We kunnen dat alleen als we leren met om met ‘geestelijke ogen’ naar de werkelijkheid te kijken. Door de Heilige Geest die in ons woont herkennen we dan – achter gebeurtenissen in ons leven hier op aarde – de daarachter liggende geestelijke strijd.

We moeten daarbij oppassen voor twee uitersten. Aan de ene kant moeten we beseffen dat niet alles wat misgaat is per definitie het gevolg van een aanval van de duivel. We moeten de satan niet de schuld geven als wij er zelf een rommeltje van maken. Aan de andere kant moeten we ook niet blind zijn voor de werkelijkheid dat er een geestelijke strijd plaatsvindt, die ook ons leven hier op aarde beïnvloedt.

Een goed voorbeeld van iemand die geestelijke strijd herkende was Mozes. Het gedeelte gaat over een aanval van Amalek op het volk Israël, terwijl zij door de woestijn trekken. In dit gedeelte zien we dat Mozes als leider van het volk aan de ene kant heel praktisch bezig was en deed wat gedaan moest worden, en aan de andere kant ook de achterliggende geestelijke strijd herkende en die ook voerde.



8 Toen kwam Amalek en streed tegen Israël te Refidim. 9 En Mozes zeide tot Jozua: Kies ons mannen uit, trek uit, **strijd tegen Amalek, morgen zal ik op de heuveltop staan met de staf Gods in mijn hand.** 10 Jozua nu deed, zoals Mozes tot hem gezegd had en streed tegen Amalek; maar Mozes, Aaron en Hur hadden de heuveltop bestegen. 11 En wanneer Mozes zijn hand ophief, had Israel de overhand, maar wanneer hij zijn hand liet zakken, had Amalek de overhand.

Mozes wist dat achter de ‘zichtbare’ aanval van de Amalekieten een ‘onzichtbare’ geestelijke strijd schuilging, namelijk die van de satan tegen God en Zijn uitverkoren volk. Mozes voerde de strijd daarom op twee fronten: op aarde tegen het zichtbare leger van Amalek, en in de hemelse gewesten tegen de bo-

ze geesten. Mozes wordt in de Hebreëen brief daarom ook wel genoemd: ‘als ziende de Onzienlijke’.



8 Toen kwam Amalek en streed tegen Israël te Refidim.

.....

15 Toen bouwde Mozes een altaar en noemde het: de Here is mijn banier. 16 En hij zeide: De hand op de troon des Heren! **De Here heeft een strijd tegen Amalek**, van geslacht tot geslacht



## De geestelijke wapenrusting

Het gedeelte over de geestelijke wapenrusting uit Efeze 6 mogen we nooit losmaken van de rest van de Efeze brief. Watchman Nee, een Chinees prediker die rond WO II leefde, heeft de inhoud van de Efeze brief gekenmerkt met de volgende drie woorden:

- |                      |                                     |             |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| - <b>Zitten</b>      | onze positie in Christus            | 1:1 – 3:21  |
| - <b>Wandelen</b>    | ons leven in de wereld met Christus | 4:1 – 6:9   |
| - <b>Standhouden</b> | onze houding tegenover de vijand    | 6:10 – 6:20 |

Met deze drie principes zijn het geloof in Christus gekarakteriseerd. Het Christenleven begint met te rusten in het volbrachte werk van Christus. De consequentie daarvan is dat ook het nieuwe leven in ons zichtbaar wordt. Je kunt niet ‘standhouden’, als je het ‘zitten’ en het ‘wandelen’ niet kent. Wie zich niet voor 100% aan Christus heeft overgegeven, en wie niet het verlangen heeft om een nieuw leven te leiden, zal ook nooit kunnen standhouden.

Ten tweede is het belangrijk om te onderkennen dat het gedeelte over de geestelijke wapenrusting in hoofdstuk 6 niet op zichzelf staat. Hoofdstuk 6, waarin zich het deel over de geestelijke wapenrusting bevindt, bespreekt eerst het op de juiste manier omgaan met *gezagsverhoudingen*. Wie zich niet aan normale gezagsverhoudingen kan onderwerpen, kan van geen enkel gewicht zijn in de geestelijke strijd. Het zal eerder herkenning opleveren bij de boze, dan ontzag.



Efez. 6: 10

10 Voorts, weest **krachtig in de Here** en in de **sterkte van Zijn macht**.

Bij een strijd gaat het er altijd om wie de sterkste is. Dat is bij de geestelijke strijd niet anders. Het allereerste dat we bij de geestelijke strijd moeten beseffen is dat wij tegenover een vijand staan, de satan met zijn demonen, die onze eigen krachten ver te boven gaan. We kunnen die strijd ook alleen maar voeren als we niet onze eigen kracht gebruiken, maar de kracht van God zelf, die Hij door de Heilige Geest in ons wil geven. Het is – ook voor een Christen – geen automatisme dat hij die kracht heeft. De tekst gebruikt daarvoor woorden die een ontwikkeling uitdrukken: toenemen in kracht. Onze kracht

in de geestelijke strijd kan toenemen door oefening in het voeren van de geestelijke strijd (gehoorzaamheid!). Het principe dat een mens alleen uit Gods kracht de strijd kan voeren wordt door Paulus onder woorden gebracht als hij zegt 'als ik zwak ben, dan ben ik machtig'. Hij bedoelt daarmee: als ik niet vertrouw op eigen kracht dan is er ruimte voor Gods kracht om door mij heen te werken.



II Cor 12: 9, 10

Zeer gaarne zal ik dus in zwakheden nog meer roemen, opdat de kracht van Christus over mij kome. ...

**Want als ik zwak ben, dan ben ik machtig.**

Een ander belangrijk punt om te beseffen voor we de strijd aangaan is *tegen wie we de strijd voeren*. In ons aardse leven ondervinden we tegenstand van veel verschillende kanten, de omstandigheden kunnen ons tegenzitten, andere mensen kunnen het ons moeilijk maken, soms zelfs binnen de gemeente. Paulus wijst erop dat wie eenmaal met geestelijke ogen naar de werkelijkheid leert kijken ziet wie de werkelijke vijanden zijn. Het is niet 'het lot' of de omstandigheden, en het zijn niet andere mensen, maar ten diepste de satan met zijn demonen. In vers 12 noemt Paulus overheden, machten, wereldbeheersers deze duisternis, en boze geesten. De Bijbel is niet duidelijk over de vraag of het hier om te onderscheiden groepen uit het rijk van de duisternis gaat, of dat Paulus alleen verschillende begrippen gebruikt om duidelijk te maken waar het om gaat. Wel weten we dat achter structuren in de wereld om ons heen zoals antisemitisme, materialisme, de 'versexualisering' van de samenleving, hedonisme en individualisme, etc. ten diepste kwade machten schuil gaan.



Efez. 6: 11

11 Doet de wapenrusting Gods aan, om te kunnen standhouden tegen de verleidingen des duivels; 12 want wij hebben niet te worstelen tegen bloed en vlees, maar tegen de **overheden**, tegen de **machten**, tegen de **wereldbeheersers dezer duisternis**, tegen de **boze geesten in de hemelse gewesten**.

Met het woord 'wapenrusting' wordt de volledige wapenuitrusting van een Romeinse soldaat bedoeld. Niet de lichte uitrusting voor patrouilles, maar de zware voor gevechten. Paulus maakt daarmee direct al duidelijk dat de geestelijke strijd niet zomaar iets is, maar een serieuze strijd. Het doel van de strijd is *standhouden*, dat wil zeggen: stil staan, op z'n plaats blijven staan. In Christus zijn wij meer dan overwinnaar, en satan doet er daarom alles aan om ons niet 'in Christus' te laten zijn. God echter heeft Zijn kracht gegeven zodat wij niet alleen 'in Christus' kunnen zijn, maar in die positie ook kunnen standhouden.

Het woord voor 'verleidingen' in versie 11 heeft de betekenis van: trucs, methoden, listige streken. Een derde punt dat belangrijk is om te weten als wij de geestelijke strijd voeren is wat de tactieken van de vijand zijn. We kunnen dat weten uit de Bijbel, maar ook uit de ervaring van ons eigen leven.

- **Twijfel zaaien:** satan is een expert in het zaaien van twijfel in ons hart om daarmee ons vertrouwen in God te ondermijnen. Hij komt dan vaak met halve waarheden, zoals in het paradijs tegen Eva: 'God heeft zeker wel gezegd dat jullie van geen enkele boom mogen eten'.
- **Kapotmaken:** satan wordt ook wel genoemd de 'mensenmoordenaar van den beginne' (Johannes 8:24). Hij probeert mensen kapot te maken door geweld, door drugs, door allerlei kwaad. Daarnaast zal liefde en harmonie in de relaties tussen mensen wordt aangevallen door de satan. Hij zal proberen om tweedracht te zaaien en om bitterheid en onverzoenlijkheid in relaties tussen mensen te brengen.
- **Aanklagen:** satan wordt in de bijbel ook wel genoemd 'de aanklager van onze broeders' (Openbaring 12:10). Hij probeert voortdurend christenen het gevoel geven dat ze het nooit goed genoeg doen, of dat ze te slecht zijn voor God.
- **Misleiding:** satan zal er alles aan doen om het zichtbare zo belangrijk voor ons maken dat we het onzichtbare vergeten. Hij laat ons overal achteraan lopen, als het maar niet de Here Jezus is.
- **Verleiding:** satan zal gebruikmaken van de 'zwakke plek' die ieder mens heeft om hem tot zonde te brengen. Hij zal proberen mensen tot zonde te verleiden op gebieden als geld, seksualiteit, macht, etc.
- **Leugen:** een andere naam voor de satan is 'de leugenaar van den beginne'. Hij is er een meester in om mensen te verblinden en alles wat krom is recht te noemen, en alles wat duisternis is wordt als licht voor te stellen.



Efeze 6: 13

13 Neemt daarom de wapenrusting Gods, om **weerstand** te kunnen bieden in de boze dag en **om, uw taak geheel vervuld hebbende, stand te houden.**

Het doel van de wapenrusting is allereerst om weerstand te kunnen bieden als de vijand ons probeert aan te vallen. Daarnaast hebben we de wapenrusting nodig om onze taak geheel te kunnen vervullen. Ieder Christen heeft in de gemeente een door God gegeven taak, die we tot eer van Hem en tot opbouw van elkaar mogen uitvoeren. Satan wil niets liever dan te voorkomen dat mensen die taak zullen volbrengen, zodat God niet wordt geëerd en de gemeente niet wordt opgebouwd. In het geheel volbrengen van onze taak worden we dus al geconfronteerd met de geestelijke strijd. Tenslotte hebben we de geestelijke wapenrusting nodig om stand te kunnen houden in onze positie van 'meer dan overwinnaar in Hem'.



Efeze 6: 14, 15

14 Stelt u dan op, uw lendenen omgord met **de waarheid**, bekleed met het pantser der **gerechtigheid**, 15 de voeten geschoeid met de **bereidvaardigheid van het evangelie des vredes.**

*'uw lendenen omgord met de waarheid'*

De Romeinse soldaat droeg een lang kleeid dat door een riem werd opgeschort om te kunnen vechten. Met 'uw lendenen omgord met de waarheid' wordt hier bedoeld: een houding van eerlijkheid en oprechtheid bij de strijder. Wie

niet integer is struikelt direct, zoals een soldaat struikelt over zijn kleeft als hij geen riem draagt. Een gemeente waar men niet eerlijk met elkaar omgaat, waar men geen waarheid spreekt onder elkaar (Efeze 4: 25), waar men elkaar wantrouwt, kan niet uit de voeten als het offensief van de boze losbarst. Dan struikelt ze over zichzelf.

*'bekleed met het pantser der gerechtigheid'*

Achter het borstpantser bevinden zich de kwetsbare delen zoals het hart. Een soldaat zonder pantser was ten dode opgeschreven. Met 'het pantser der gerechtigheid' bedoelt Paulus een rechte verhouding tot God en de naaste. Uit onszelf zijn wij niet rechtvaardig, maar onder de toorn van God. Wij zijn echter rechtvaardig gemaakt door het offer van Christus. Wie daarop vertrouwt gaat gepantserd de geestelijke strijd in. Wie volkomen vertrouwt op de gerechtigheid van Christus, is veilig buiten bereik van de duivel, "met Christus verborgen in God".

*'de voeten geschoeid met de bereidvaardigheid van het evangelie des vredes'*

Een Romeinse soldaat liep lange marsen op zijn schoenen. Stevige schoenen duiden op actiebereidheid. 'Bereidvaardigheid': duidt zowel op het willen als op het kunnen. Het gaat erom volledig voorbereid te zijn. Het is een proactieve houding gebaseerd op een beproefde training. Met 'Evangelie des vredes' wordt bedoeld zowel het ijveren voor de vrede met God, als voor de vrede tussen gemeenteleden.



Efeze 6: 16, 17

16 Neemt bij dit alles **het schild des geloofs** ter hand, waarmee gij al de brandende pijlen van de boze zult kunnen doven; 17 en neemt **de helm des heils** aan en **het zwaard van de Geest, dat is het woord van God**.

*'het schild des geloofs'*

Het woord voor 'schild' duidt op het grote rechthoekige schild waarachter een Romeins soldaat geheel kon schuilen bij een vijandelijke aanval met pijlen of speren. Kenmerkend voor pijlen is dat ze je zo onverwacht raken. Brandende pijlen zijn nog gevaarlijker dan gewone. We kunnen echter schuilen achter het schild van het geloof. Geloof is de innerlijke zekerheid dat je op God altijd kunt vertrouwen.

*'de helm des heils'*

De helm diende om slagen op het hoofd af te weren of af te zwakken. Met 'heil' wordt bedoeld de redding die wij hebben door het offer van onze Heiland. Dat wat eerst gebroken was –onze relatie met God- is door Hem weer heel gemaakt. Dankzij het bloed van Christus hebben wij doeltreffende bescherming in de geestelijke strijd. De 'helm des heils' heeft ook te maken met ons gedachteleven: dat is beschermd als wij leven vanuit een opnieuw heel gemaakte relatie met God.

*'het zwaard van de Geest, dat is het woord van God'*

Het zwaard is het enige aanvalswaapen in de wapenuitrusting! Het enige wapen waarmee de vijand kan worden teruggeslagen is het woord van God.

Toen Jezus door satan werd verzocht in de woestijn gebruikte Hij het woord van God om satan terug te slaan. Op iedere verzoeking van satan antwoordde Hij 'er staat geschreven ...'. Satan is bang voor mensen waarin het levende woord van God woont en ook wordt gebruikt door de Heilige Geest. De manier waarop de Geest het woord van God gebruikt is om het in onze gedachten te brengen wanneer het er op aankomt, wanneer we het nodig hebben. De vraag is dan ook: hoeveel van God woord hebben wij in ons hart aanwezig? Voorbereiding op de strijd in de vorm van parate kennis van het woord van God is essentieel. De Heilige Geest kan alleen gebruiken wat ook aanwezig is. Het woord van God is een tweesnijdend scherp zwaard, maar als wij het niet kennen zal het ons niet helpen in de strijd.



Efeze 6: 18

**18 en bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken** bij elke gelegenheid in de Geest, daartoe wakende met alle volharding en smeking voor alle heiligen.

Tenslotte noemt Paulus in vers 18 het gebed. Hoewel hij geen parallel schetst met de wapenrusting van een Romeinse soldaat is het gebed een wezenlijk onderdeel van de geestelijke wapenrusting. Sterker nog: alleen door het gebed staan wij in direct contact met onze 'commandopost' in de hemel: Jezus Christus. Zonder gebed voeren wij de strijd geïsoleerd en alleen, en zullen wij nooit kunnen overwinnen. Het bijzondere van het gebed is dat er dingen gaan veranderen. Allereerst in ons eigen hart: gebed is niet in de eerste plaats een middel van ons om God (van gedachten) te veranderen, maar een middel van God om ons te veranderen. Door het gebed wil God ons leven veranderen naar het beeld van Zijn Zoon, waardoor wij meer toegerust zijn voor de geestelijke strijd.

Het gebed heeft ook gevolgen in de hemelse gewesten. Toen Daniël ernstig had gebeden tot God heeft Hij een engel gestuurd om Daniël te helpen. Toen de gemeente gezamenlijk bad voor Paulus en Silas stuurde God een engel om hen uit de gevangenis te bevrijden. Door het gebed heeft God op wonderbaarlijke wijze mensen gered. Het gebed heeft een direct gevolg voor de onzichtbare geestelijke strijd in de hemelse gewesten. Gebed is belangrijker dan wij denken!

Tenslotte dit: er zal ooit een eind komen aan alle geestelijke strijd. Bij het laatste oordeel zal de satan definitief worden geworpen in de poel des vuurs. Allen die in dit leven hun hoop op Christus gevestigd hadden en trouw zijn gebleven zullen dan met Hem als koningen heersen tot in eeuwigheid.



Op. 3: 21

Wie overwint, hem zal Ik geven met Mij te zitten op mijn troon, gelijk ook Ik heb overwonnen en gezeten ben met mijn Vader op zijn troon.



II Tim. 2: 12

Indien wij met hem gestorven zijn, zullen wij ook met Hem leven; **indien wij volharderen zullen wij ook met Hem als koningen heersen.**

Paulus sluit af met de zegen, omdat dit een krachtig wapen en een bescherming is in de geestelijke strijd.



Efeze 6: 23-24

Vrede zij de broeders en liefde met geloof, van God, de Vader, en van de Here Jezus Christus. **De genade zij met u allen**, die onze Here Jezus Christus onvergankelijk liefhebben.



10 maart 2004, Andries van Dijk